

森山リハビリテーションクリニックだより

2024年12月



冬らしい寒さの訪れとともに、インフルエンザを身近に感じる季節になってまいりました。罹患されている方の数は、既にピーク時に迫る勢いようです。インフルエンザの予防には、うがい・手洗い・マスクの他に、室温・湿度の調整も大切です。暖かい部屋（20～25度）でしっかり加湿（50～60%）をして、この冬を乗り切りましょう。

【お休みのお知らせ】

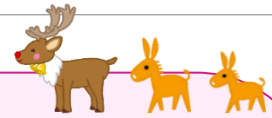
外来診療、外来リハビリ・・・12/28（土）～1/5（日）休診

訪問リハビリ、通所リハビリ・・・12/28（土）～1/5（日）お休み

※ 訪問診療をご利用中の患者様のご相談・緊急対応は年末年始に関わらず行います



～認知症のお話し その③～



2000年4月に介護保険制度が発足し4半世紀が経とうとしています。家族介護の負担を公的制
度で補う目的の制度でしたが、**介護に関連した痛ましい事件**は後を絶ちません。

介護疲れや将来への悲観などが原因とされる親族間の殺人などの事件は、2021年度までの10年間に全国で少なくとも437件（死者433人）、平均すると8日に1件発生しているそうです。

（2023年12月6日 毎日新聞）

認知症ケアは、おひとりお一人のその時の状態に合わせた『**試行錯誤のケア**』かと思います。そして、休みなしのケアになります。どれだけの方が不安や悩みを抱えながら介護をしているのだろうと心が痛みます。「**誰に何を相談してよいのか分からない**」といった相談も多く寄せられます。

問題解決のために多数の制度利用が必要なケースも多々あり、私たち医療職だけではなく、医療・介護に関わる様々な専門職とご本人・ご家族などがチームとなり、意思決定や試行錯誤を繰り返す必要があります。普段からチーム内での情報交換やコミュニケーションを積極的に行いながら『**顔の見える関係**』を築くことで、素早くSOSに気付き対応できればと思っています。

大切なチームの一員の認知症の方とご家族を守るため、日頃のやり取りを大切にしたいですね。

12月の病棟

全粥食



勤労感謝の日のメニュー

きのこの炊込みご飯
サバの味噌煮・かぼちゃの煮物
にゅう麺・もみじゼリー

毎年恒例のツリーと色とりどりの
ポインセチアは見ごたえあります！

地域勉強会のご報告

専門職
向け

11月は「緩和ケア」のお話しをしました。
ケアマネさん、看護・リハ職の方など、
様々な職種の方にご参加いただきました。

次回は1月15日(水) テーマは、
「**摂食嚥下障害と嚥下リハビリ**」です！
皆様のご参加をお待ちしております。



訪問診療・通院・リハビリ(外来/訪問/通所)・入院などお気軽にご相談ください



【相談窓口】TEL:03-6426-7318
担当：MSW 井坂（9:00～17:00/土日祝除く）

