

# 森山リハビリテーションクリニックだより



2024年9月

厳しい残暑がやっとひと段落…と思ったら、朝晩は寒いくらいの気温になってしまいました。皆様、体調を崩されたりしていませんか。秋は、夏の疲れが出る季節でもあります。秋の味覚を楽しみつつ、夏の疲れた体をしっかりと癒したいですね。

気温が落ち着いても、まだまだ室温や湿度には気を付けて生活していただきたいと思います。場合によってはエアコンを使用し、こまめに室温を調整していきましょう。“自動運転の設定温度が高い”と、知らないうちに暖房になっていることもありますので、注意が必要です。また、暑さが過ぎていくと、水分摂取を忘れてしまいがちです。脱水は、一年中起こります。室温同様、こまめな水分摂取をお勧めします。

秋を元気いっぱい楽しめるよう、ちょっとした暮らしの注意を続けていきましょう。

## ～ 地域の皆様と共に歩む ～



当院では、法人理念の『ひとり一人が輝いて生きる～自分らしさを光らせて～』を実現するため、**地域医療**を通して、患者様が安心して自分らしく日々を過ごし、**QOL（生活の質）**を維持向上していけるよう、社会貢献を行うことを目指しております。

しかし、その実現は私たちの力だけでは成し得ません。患者様・ご家族様はもちろん、地域で医療・介護を支えている多くの専門職の皆様のお力を借りながら、共に歩むことで実現できるものと考えております。

『共に歩む』ことの一環として、<地区ケア会議への参加> <多職種カンファレンスの開催> <地域医療・介護・福祉の勉強会> などを通して、地域の皆様との意見交換や連携強化の機会を持ちたいと考えております。皆様からの、たくさんのお声がけをお待ちしております。

また、当院の「訪問診療」「外来・通所・訪問リハビリ」「入院」などもぜひ活用ください。

## 9月の病棟の様子



リハクリぶどう園

ぶどうの実の大きさ・配置・配色など…作成過程で多くのことを考え、脳を刺激します。紙の肌触りを楽しみ、ぶどうの味や香りを想像することで、五感からも脳を刺激します。



常食

### 敬老の日のメニュー

赤飯・すまし汁  
天ぷら・茶碗蒸し  
デザート



キザミ・とろみ食



生活の中で『**困りごと**』がございましたら、お気軽にご相談ください。



【窓口】TEL:03-6426-7318  
担当：MSW 井坂（9:00～17:00/土日祝除く）

