

森山リハビリテーションクリニックだより

2024年1月



皆様、今年もどうぞよろしくお願いたします。
今年はお正月から能登半島での地震や飛行機事故が起きるなど、
新年早々に痛ましいニュースが飛び交い、落ち着かない始まりとなりました。
そんな中ではありましたが、当院では穏やかに新たな年を迎えることができました。

2024年は甲辰（きのえたつ）の年です。甲も辰も始まりを表しております。
「成功という芽が成長し、姿を整えていく」といった意味があるようです。
当院でも、新たなことに挑戦し大きく前進する1年にしたいと思っております。
皆様にとっても素敵な1年となりますようお祈り申し上げます。

森山リハビリテーションクリニックの事例紹介

Aさん:お一人暮らしの方です。脱水や転倒で当院へ数回入院歴があります。
能力の変化に合わせ生活を整えてきましたが、90歳を過ぎたことを機会に「施設入居」を決められました。
当院の最後の入院では、動作訓練や体力づくりを行った後、施設入居の調整を行い退院されました。

Bさん:ご病状の進行を受け、お看取りの場所に悩まれていた方です。訪問診療の度にご相談を重ねていき、
最終的には「自宅」を希望されました。最期までかかりつけ医として携わらせていただきました。

Cさん:一人暮らしの不安がありながらも「自宅」で過ごしたいご希望の方です。当院の訪問診療を利用中です。
体調不良の際は当院に入院することができるという安心感も、在宅療養の継続を支えているようです。

森山リハビリテーションクリニックの使い方は様々です。「入院」「訪問診療」「外来リハ」「訪問リハ」「通所リハ」のサービス利用を通し、介護サービスや自宅環境の見直し、施設選定、生活状況の見直しなど、療養生活に欠かせないあれこれを一緒に考えさせていただきます。

1月の病棟

1月も後半に入り
梅の花が咲きました



三が日のお食事

元旦：きざみトロミ食

2日：常食

3日：荒きざみ食

手作りの箸袋



生活の中で『困りごと』がございましたら、お気軽にご相談ください。

【窓口】TEL:03-6426-7318
担当：MSW 井坂（9:00～17:00/日祝除く）