

森山リハビリテーションクリニックだより

2023年11月

今年の紅葉は、猛暑の影響をよそにとても綺麗に色づいているという話を聞きました。皆様は、どちらかへ紅葉狩りに行かれたでしょうか？残念なことに、私はどこへも出かけられておりません。代わりに、患者様と一緒に作った病棟の紅葉の鮮やかさに癒されています。

コロナ禍の影響か、今年はインフルエンザを始め様々なウィルスによる感染症が流行しています。思わぬ感染症のために、体調を崩された方もおられるのではないのでしょうか？これからの季節、寒さや乾燥がますます厳しくなっていきます。ウィルスに負けない身体作りを心掛けていきたいですね。リハビリのご相談がございましたらお気軽にご連絡ください。

自分らしく生きるためのリハビリ

『リハビリテーション』という言葉に、皆様はどのようなイメージをお持ちでしょうか？PT（理学療法士）やOT（作業療法士）といったセラピストと、機械や道具を使用して行う、機能改善のための運動というイメージをお持ちの方が多いのではないのでしょうか？

リハビリテーションとはラテン語の『re（再び）』と『habilis（適した）』から成り立つ言葉で、「再びできるようにする」「再び適した状態にする」という意味があります。

「もとの状態に戻す」だけでなく、心身機能の低下があったとしても「再び自分らしく生きるために行われる全ての活動」を指します。“セラピストと一緒にすることだけではなく、生活全てがリハビリ”・・・これは、当院でよく耳にする言葉です。

患者様がご自身の状態と向き合い、“自分らしさを再発見するため”に、私たちも一緒に、日々の過ごし方を考えていきたいと思っています。入院・訪問診療・訪問リハビリなどの、当院の様々なサービスを通じて、“共に長く歩いていく”お付き合いができればと思います。

11月の病棟



年々艶やかになる色とりどりの紅葉

干し柿を作りました
おいしいかな？



ハロウィンの行事食



きざみ・とろみ食

- おばけハヤシライス
- ハムサラダ
- スープ
- かぼちゃプリン



常食

プリンに添えた
手作りの旗は
全て柄が異なります

生活の中で『困りごと』がございましたら、お気軽にご相談ください。

【窓口】TEL:03-6426-7318
担当：MSW 井坂（9:00～17:00/日祝除く）