

森山リハビリテーションクリニックだより

2023年 10月



10月に入り、急に寒くなりました。夏から冬へ一気に進んでしまったような気温の変化に、身体が付いていけない方もおられるのではないのでしょうか。

今年は気温の変化だけでなく、インフルエンザによる体調不良も目立っています。当院でもコロナウィルスと並行して、インフルエンザのワクチン接種も開始となりました。うがい手洗いなどの基本の感染対策と合わせて、感染の流行に備えましょう。

体力や免疫力の向上には「食べる」ことも必要です。秋は美味しい物がたくさんあります。『しっかり食べて体力づくりに励もうと思います🍁』を言い訳に、秋の味覚をたくさんいただきたいと思います♡皆様も季節の食材を食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか。

「口から食べること」を大切に

食べることは、健康の基本です。

当院の入院患者様も、多くが食事や栄養の問題を抱えています。当院では、医師・看護師・言語聴覚士（ST）・管理栄養士のチームが、月に1度『ミールラウンド』を実施しております。

ミールラウンドでは、咀嚼・嚥下の機能や栄養状態の評価を通し、食事形態や食べ方、介助の仕方などを検討します。特に食事形態は「主食6種類」「副食7種類」から患者様の状態に合わせ、最適なお食事が提供できるようにしています。『嚥下内視鏡検査（VE）』も可能です。

食への援助を通して、患者様が望む暮らしを手に入れるお手伝いをさせていただくことも、当院の大切な役割の一つです。

お食事についてお悩みの際はご相談ください。

当院へのご相談

お電話でご相談ください
特別な書式はございません

10月の病棟

美味しそうなぶどうが
たわわに実りました

色とりどりのみのむし

今年も紅葉が楽しみです

きざみ・とろみ食

常食

スポーツの日 行事食

- ・秋の五目ごはん
- ・あじのみりん漬け
- ・すまし汁
- ・お浸し
- ・果物

生活の中で『困りごと』がございましたら、お気軽にご相談ください。

【窓口】TEL:03-6426-7318
担当：MSW 井坂（9:00～17:00/日祝除く）